



Réseau de santé Ville-Hôpital

Gratuit pour les professionnels : nouveau dispositif

Le réseau Palliance12 ouvre à votre intention un dispositif de soin pour aider les professionnels à vivre l'après Covid avec le moins de conséquences psychiques possibles.

Deux sessions d'1h30 suffisent à en prévenir les complications, en faisant appel à un outil thérapeutique appelé **EMDR**, et plus précisément à un protocole utilisé par les équipes prenant en charge les victimes d'événements traumatiques.

Ce dispositif accueillera une **vingtaine de personnes par groupe**. Ce n'est pas un groupe de parole, il n'est pas nécessaire de verbaliser la manière dont on a vécu cette période. Il n'est même pas nécessaire de parler. Chacun vient travailler individuellement ce qu'il a à travailler, dans le cadre contenant d'un groupe.

L'animation sera assurée par une psychologue thérapeute EMDR, et une partie de l'équipe de coordination du réseau, comme co-thérapeutes formés pour ce travail.

Ce dispositif, **gratuit** pour les usagers, s'adresse à chaque professionnel travaillant dans le domaine de la santé, quel que soit sa profession, se sentant concerné.

N'hésitez pas à nous contacter soit par téléphone 05.65.78.24.35 ou par mail contact@palliance12.fr afin de convenir d'une date pour que nous puissions intervenir dans vos structures. Vous trouverez en pièce jointe les détails du dispositif.

Céline Brulin
Psychologue, thérapeute EMDR
Réseau Palliance12