



Réseau de santé Ville-Hôpital

Gratuit pour les professionnels : nouveau dispositif

Le réseau Palliance12 ouvre à votre intention un dispositif de soin pour aider les professionnels à vivre l'après Covid avec le moins de conséquences psychiques possibles.

Deux sessions d'1h30 suffisent à en prévenir les complications, en faisant appel à un outil thérapeutique appelé **EMDR**, et plus précisément à un protocole utilisé par les équipes prenant en charge les victimes d'événements traumatiques.

Ce dispositif accueillera une **vingtaine de personnes par groupe**. Ce n'est pas un groupe de parole, il n'est pas nécessaire de verbaliser la manière dont on a vécu cette période. Il n'est même pas nécessaire de parler. Chacun vient travailler individuellement ce qu'il a à travailler, dans le cadre contenant d'un groupe.

L'animation sera assurée par une psychologue thérapeute EMDR, et une partie de l'équipe de coordination du réseau, comme co-thérapeutes formés pour ce travail.

Ce dispositif, **gratuit** pour les usagers, s'adresse à chaque professionnel travaillant dans le domaine de la santé, quel que soit sa profession, se sentant concerné.

Les dates que nous avons retenues sont :

le mardi 23 juin de 20h30 à 22h, et le samedi 4 juillet de 14h30 à 16h, à la maison des associations de Rodez.

Une inscription est obligatoire, le nombre de place par groupe étant limité.

Inscription avant le 22 juin 2020 par téléphone au 05 65 78 24 35 ou par mail contact@palliance12.fr

Une seconde session sera proposée à l'automne. Vous trouverez en pièce jointe les détails du dispositif.

**Céline Brulin
Psychologue, thérapeute EMDR
Réseau Palliance12**