

## Alimentation et hydratation en fin de vie

La limitation et l'arrêt de l'hydratation et de l'alimentation sont souvent des sujets difficiles à aborder par les soignants dans le cadre de l'accompagnement en fin de vie.

- Quelles sont les recommandations de bonnes pratiques et le consensus médical actuel ?
- Quelles sont les représentations (psychologiques, sociales, culturelles) attachées à l'alimentation et à l'hydratation ?



## La place de la musicothérapie dans les soins

La musique adoucit les mœurs mais a également bien d'autres vertus. Quand elle est utilisée à visée thérapeutique, elle permet notamment de lutter efficacement contre la douleur, l'anxiété et la dépression !

« La musicothérapie est l'utilisation intentionnelle des propriétés et du potentiel de la musique, c'est donc une approche pluri-sensorielle qui fait appel à tous les sens de la personne. Elle peut prendre une forme active (pratique musicale) ou réceptive (écoute) et se pratiquer de façon individuelle ou collective. »

L'une des techniques réceptives consiste en l'écoute de séquences musicales originales composées selon un protocole standardisé et un accompagnement au lâcher prise à la respiration.

Elle propose également des techniques actives qui favorisent la créativité, l'expression sonore, vocale et musicale.

Gros plan sur cette technique de soin non médicamenteuse et les possibilités de mise en œuvre sur le lieu de vie des patients.



## Cafés PALLIANCE

Palliance12 vous propose d'organiser une rencontre entre professionnels pour échanger autour du thème de votre choix.

- Comment ?
- Vous nous contactez au 05.65.78.24.35
- Nous définissons ensemble un lieu, une date, un horaire, et bien sûr le thème parmi ceux de ce livret.

Le jour J, les intervenants apportent le café et les gourmandises.

N'hésitez pas à nous contacter pour organiser un café-Palliance près de chez vous, dans votre établissement, maison de sante, etc.



Palliance12  
846 Boulevard des tamaris  
12850 Onet-Le-Château  
Tel : 05 65 78 24 35  
mail : [contact@palliance12.fr](mailto:contact@palliance12.fr)



## Les mécanismes de défense

« Ce patient n'accepte pas sa maladie... il est dans le déni »

Déni, maîtrise, régression, rationalisation...

Quand le malade se défend contre l'angoisse, les professionnels sont interpellés.

- A quoi servent ces mécanismes de défense ?
- Nous vous proposons d'échanger autour de cette question.



La loi nous donne un cadre juridique concernant le refus et le consentement aux soins.

- Qu'en est-il en pratique lorsque le patient refuse un soin (refus d'un traitement antalgique, refus d'alimentation ou d'une toilette...)?

C'est à partir de ces situations de conflit que nous vous proposons de discuter.

## Le refus de soins / le soignant face au refus de soins



## La sédation

Dans le cadre de la nouvelle loi Léonetti Claeys, la sédation est au cœur de nombreux débats et génère de nombreuses interrogations et fantasmes.

De ce fait les professionnels de santé se doivent de connaître le cadre légal et technique de cette pratique de soins.

Nous vous proposons donc d'aborder ce thème en deux rencontres :

### 1. Le processus décisionnel

- Dans quel cadre légal s'inscrit la sédation ?
- A qui s'adresse la sédation ?
- A quel moment la met-on en place ?

### 2. La mise en œuvre pratique

- Quelles sont les conditions requises pour sa mise en place ?
- Quels sont les moyens techniques et humains nécessaires ?
- Quel est le protocole de mise en œuvre ?

## La procédure collégiale

Nous vous proposons d'échanger sur le thème de la procédure collégiale chez les patients en fin de vie qui ne peuvent plus s'exprimer. C'est à l'équipe de soins de prendre les décisions de poursuite, limitation ou arrêt du traitement.

- Qu'est-ce que la procédure collégiale ?
- Quel est son cadre légal ?
- Quels en sont les acteurs ?
- Quand et comment la mettre en œuvre ?



## Directives anticipées Personne de confiance

Comment retrouver et respecter les souhaits d'un patient qui ne peut plus s'exprimer ?

Nous vous proposons un échange sur le thème des directives anticipées et de la désignation de la personne de confiance.

- Quel est le cadre légal ?
- Quel est le rôle de la personne de confiance ?
- Comment informer l'entourage ?
- Comment et quand accompagner vos patients dans ces démarches ?



## Accompagner les derniers instants de la vie

Nous sommes souvent mis en difficulté par les derniers instants de la vie de nos patients.

- Comment repérer les symptômes des différentes phases ?
- Comment y faire face ? Quelles thérapeutiques ?
- Comment accompagner le malade et l'entourage ?